

Fluorid-Fahrplan

für gesunde Zahnpflege, die Spaß macht!

	Phase 1 			Phase 2 			Phase 3 	
Alter:	0	1	2	3	4	5	6	Jahre und älter
Jodsalz mit Fluorid:	Basisprophylaxe für die ganze Familie							
Kinderzahn- pasta, Zahn- pasta:	1 x täglich 500 ppm Fluorid erbsengroße Menge			2 x täglich 500 ppm Fluorid erbsengroße Menge			mindestens 2 x täglich 1000 bis 1500 ppm Fluorid	
Fluoridlack, Fluoridgelée, Fluoridlösung:				Hohes Kariesrisiko Anwendung in der Zahnarztpraxis				
Fluoridgelée, Zahnpülung mit Fluorid:							1 x wöchentlich 1 x täglich	
Fluorid- tabletten:				Hohes Kariesrisiko Empfehlung durch Zahnarzt oder Kinderarzt (Die Gabe von Fluoridtabletten ist sinnvoll, wenn im Haushalt kein fluoridhaltiges Speisesalz und ab dem ersten Milchzahn keine fluoridhaltige Kinder- zahn- pasta verwendet werden.)				